

# TROUSSEAU INDICATIF

## SEJOUR LES CAVALIERS DU VERCORS

Nom et Prénom du participant \_\_\_\_\_

	Quantité conseillée	Quantité arrivée	Quantité départ
<b>LINGE DE CORPS :</b>			
Chaussettes	8	_____	_____
Slips ou culottes	8	_____	_____
Pyjama	2	_____	_____
<b>VETEMENTS</b>			
Blouson chaud ou fourrure polaire	1	_____	_____
K- Way ou coupe vent	1	_____	_____
Polos ou tee-shirts	8	_____	_____
Pulls ou sweat-shirts	3	_____	_____
Shorts	4	_____	_____
Survêtements	2	_____	_____
Jeans ou pantalons	2	_____	_____
<b>CHAUSSURES :</b>			
Paire de tennis	1	_____	_____
Paire de chaussures de marche	1	_____	_____
Paire de bottes	1	_____	_____
Paire de pantoufles	1	_____	_____
<b>TOILETTE :</b>			
Gant	2	_____	_____
Serviette de toilette	2	_____	_____
Drap de bains	1	_____	_____
Nécessaire de toilette	1	_____	_____
Mouchoirs en papier	2 paquets	_____	_____
Crème solaire haute protection et stick à lèvres	1	_____	_____
<b>DIVERS :</b>			
Serviettes de table	2	_____	_____
Sac pour le linge sale	1	_____	_____
Maillot de bain (pas de caleçon)	1	_____	_____
Drap de plage	1	_____	_____
Petit sac à dos	1	_____	_____
Casquette	1	_____	_____
Des lunettes de soleil haute protection	1	_____	_____
Gourde	1	_____	_____
Papier à lettre, enveloppes et timbres, stylo	1	_____	_____

**Le linge et les chaussures devront être marqués.**

**Pensez à emporter K7 et CD pour l'animation musicale et éventuellement un appareil photos jetable.  
Médicaments, traitements en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (joindre photocopie de l'ordonnance).  
L'argent de poche (maximum 22 €) sera confié au responsable du groupe.**