

TROUSSEAU INDICATIF ETE - Les Deux Alpes

Nom et Prénom du participant _____ Centre _____

	Quantité conseillée	Quantité arrivée	Quantité départ
LINGE DE CORPS :			
Chaussettes	8	_____	_____
Slips ou culottes	8	_____	_____
Pyjama	1	_____	_____
SKI / SNOWBOARD :			
Anorak imperméable ou blouson chaud	1	_____	_____
Pantalon de ski ou combinaison	1	_____	_____
Paire de gants imperméables	1	_____	_____
<i>Si activité surf : casque et protections de poignets type roller vivement conseillés</i>	1	_____	_____
POUR LES AUTRES ACTIVITES			
Coupe vent	1	_____	_____
Pulls bien chauds ou sweat	3	_____	_____
Polos ou tee-shirts	8	_____	_____
Pulls ou sweat-shirts	2	_____	_____
Survêtement	2	_____	_____
Pantalons	2	_____	_____
Shorts	4	_____	_____
Au choix : matériel skate ou roller personnel, casque et protections obligatoires pour accéder au skatepark de la station	1	_____	_____
CHAUSSURES :			
Baskets ne craignant pas l'eau (activités eaux vives)	1	_____	_____
Tennis	1	_____	_____
Pantoufles	1	_____	_____
Chaussures de marche (randonnées)	1	_____	_____
TOILETTE :			
Gant, Serviette	2	_____	_____
Drap de bains	1	_____	_____
Nécessaire de toilette	1	_____	_____
Mouchoirs en papier	2 paquets	_____	_____
Crème solaire + stick à lèvres haute protection	1	_____	_____
DIVERS :			
Sac de couchage	1	_____	_____
Sac pour le linge sale	1	_____	_____
Maillot de bain (caleçons interdits) et drap de plage	1	_____	_____
Petit sac à dos	1	_____	_____
Photo d'identité pour le forfait de ski	1	_____	_____
Casquette, gourde, lunettes de soleil haute protection	1	_____	_____
Papier à lettre, enveloppes et timbres, stylo	1	_____	_____
FORMALITES OBLIGATOIRES			
certificat médical pour la pratique des sports d'eaux vives	1	_____	_____
test de natation 20 m délivré par un Maître Nageur Sauveteur	1	_____	_____

Pensez à comptabiliser toutes les pièces du trousseau, y compris le linge porté par votre enfant le jour du départ.
Emporter K7 et CD pour l'animation musicale et éventuellement un appareil photos jetable.